



Oogziekenhuis
Zonnestraal

Keratoconus

(kegelvormig
hoornvlies)



Mensen zien. Mensen laten zien.



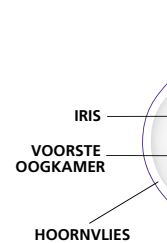
Onze oogzorg gaat verder

In deze folder vindt u informatie over wat keratoconus inhoudt en welke behandelmogelijkheden en kijkoplossingen er op dit moment beschikbaar zijn. Oogziekenhuis Zonnestraal is specialist in oogheelkundige zorg; met keratoconus bent u bij ons in goede handen.

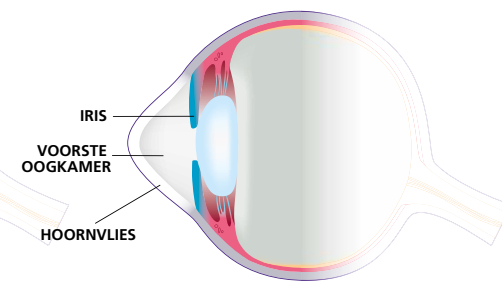
Wat is keratoconus en hoe is het te behandelen?

De naam keratoconus komt van het Griekse woord voor hoornvlies (keratos) en de Latijnse benaming voor kegel (conus). Keratoconus is een oogaandoening waarbij het hoornvlies langzaam dunner wordt en er een kegelvormige vervorming ontstaat. Dit is het gevolg van veranderingen in de structuur van het hoornvliesweefsel die tot een verzwakking leiden. Dit proces gaat vaak samen met verminderde gezichtsscherpte die meestal pas rondom de puberteit tot uiting komt. Keratoconus komt vaak aan beide ogen voor, maar de ernst ervan kan rechts en links verschillen. Keratoconus is een oogaandoening die (nog) niet te genezen is. Wanneer de diagnose is gesteld, zal deze oogaandoening de rest van uw leven bij u horen.

GEZOND OOG



OOG MET KERATOCONUS



De oorzaken van keratoconus

Erfelijke factoren

Keratoconus is bij ongeveer 10% van de patiënten erfelijk en kan bij meerdere personen in een familie voorkomen. De wijze van overerving is echter (nog) niet duidelijk.

Allergieën en systeemziekten

Keratoconus komt vaker voor bij mensen met astma, allergieën en/of eczeem. Bij bepaalde ziektes, zoals syndroom van Down, Turner, Marfan en Ehlers/Danlos, is er een afwijking van het steunweefsel in het lichaam, zo ook in het hoornvlies. Hierdoor ontstaat er een verhoogde kans op keratoconus.

Wrijven

Mensen die extreem veel en hard in hun ogen wrijven, kunnen keratoconus ontwikkelen.

Progressieve keratoconus

Een keratoconus kan verergeren (progressief zijn) en op jonge leeftijd is deze kans groter. Bij verergering neemt de vervorming van het hoornvlies steeds verder toe, waardoor het hoornvlies dunner en zwakker wordt. Progressie kan worden vastgesteld door middel van

ten minste twee opeenvolgende metingen van onder andere de sterkte van het oog en de vorm en dikte van het hoornvlies. Bij verdenking van snelle progressie bij kinderen en jongeren tot 18 jaar wordt in sommige gevallen volstaan met één meting. Verandering in de pasvorm van contactlenzen of in de brilsterkte kan ook een aanwijzing zijn dat de keratoconus toeneemt. Bij dergelijke veranderingen is het raadzaam om eerder een controle afspraak bij de oogarts te maken.

Corneal crosslinking

Wanneer er sprake is van een progressieve keratoconus kan een corneal crosslinking behandeling nodig zijn. Het doel van corneal crosslinking is het afremmen van verdere verzwakking en vervorming van het hoornvlies. De behandeling wordt met name toegepast bij jonge patiënten (tot circa het 35^e levensjaar), in deze levensfase is de kans op progressie namelijk het grootst. Na een uitgebreid onderzoek bespreekt de oogarts of u in aanmerking komt voor deze behandeling. Corneal crosslinking vindt binnen Oogziekenhuis Zonnestraal plaats op onze locatie in Amersfoort, waar de benodigde expertise en apparatuur aanwezig zijn.



Voor meer informatie over de behandeling en voor- en nazorg van corneal crosslinking, verwijzen wij u graag naar onze website www.oogziekenhuiszonnestraal.nl

Hoornvliestransplantatie

Wanneer een hoornvlies te vervormd is dat u geen contactlenzen meer kunt dragen, zal uw oogarts eventueel een hoornvliestransplantatie voorstellen, dit om de kwaliteit van kijken te verbeteren. Hierbij wordt uw eigen hoornvlies gedeeltelijk of geheel vervangen door het hoornvlies van een donor. Deze operatie wordt binnen Oogziekenhuis Zonnestraal uitgevoerd op onze locatie in Haarlem en kan tot op hoge leeftijd verricht worden. Ook heeft Oogziekenhuis Zonnestraal een nauw samenwerkingsverband met het Academisch Medisch Centrum Amsterdam (AMC) op dit gebied.

Stabiele keratoconus

Een keratoconus kan op ieder moment progressief worden, maar ook stabiliseren. Daarom is het raadzaam, om na de diagnose, eventuele progressie goed in de gaten te houden. Wanneer keratoconus net ontdekt is, zal de oogarts een controlefrequentie met u afspreken. Bij stabiliteit van de keratoconus wordt deze frequentie minder. Tot het 35^e levensjaar is regelmatige controle nodig om de keratoconus te monitoren. Hoe langer er sprake is van een stabiele keratoconus, hoe minder frequent de controles nodig zijn. Dit wordt samen met de oogarts afgestemd.

Kijkoplossingen bij keratoconus

Omdat keratoconus vervorming van het hoornvlies geeft, heeft dit ook verstrekkende gevolgen voor de kwaliteit van kijken. Hiervoor zijn verschillende opties mogelijk.

Bril

Een brilcorrectie helpt vaak maar gedeeltelijk. De meeste keratoconus patiënten dragen daarom contactlenzen. Omdat contactlenzen op het oog gedragen worden, kunnen ze ook de vervorming van het hoornvlies corrigeren. De kwaliteit van kijken is vaak met een contactlens vele malen beter dan bij een brilcorrectie. Wij raden u aan om een bril als reserve te houden indien u contactlenzen draagt.

Contactlenzen

Er bestaan veel verschillende contactlenzen. Bij een beginfase van keratoconus kan het zijn dat een 'gewone' zachte of harde

Oogziekenhuis Zonnestraal

Specialist in oogheelkundige zorg

Oogziekenhuis Zonnestraal biedt hoogwaardige behandelingen voor alle oogheelkundige aandoeningen. U kunt bij ons ook terecht voor brilvervangende chirurgie (ooglaserbehandelingen en lensimplantaties) en ooglidcorrecties. Kijk voor meer informatie hierover op www.oogziekenhuiszonnestraal.nl

Oog voor u

U krijgt bij Oogziekenhuis Zonnestraal de zorg waar u recht op heeft: professionele oogheelkunde volgens de modernste technieken, korte wachttijden en aandacht voor u, uw verhaal en uw vragen.

Veiligheid

Oogziekenhuis Zonnestraal doet er alles aan om uw veiligheid te garanderen tijdens een bezoek en/of behandeling. U kunt erop vertrouwen dat uw behandeling veilig verloopt en hieraan bijdragen door de oogarts goed te informeren over uw klachten, medicijngebruik, leefwijze en wensen. Voelt u zich vrij vragen te stellen wanneer iets niet duidelijk is of als u zich ergens zorgen over maakt. Wij informeren u graag!

Klachten en privacyreglement

Oogziekenhuis Zonnestraal beschikt over een klachten- en privacyreglement. Dit is op onze vestigingen en via de website www.oogziekenhuiszonnestraal.nl te verkrijgen.

contactlens kan volstaan. Wanneer de vormverandering van het hoornvlies meer wordt, zal een contactlensspecialist u adviseren om gebruik te maken van speciale keratoconus contactlenzen, zoals bijvoorbeeld scleralenzen. In Nederland zijn verschillende expertisecentra op het gebied van medische contactlenzen. Uw oogarts kan u informeren over de verschillende centra bij u in de buurt.

Implantlenzen

Bij een stabiele keratoconus na circa het 40^e jaar kunt u overwegen om de vormafwijking te corrigeren met een implantlens in het oog. Meer informatie hierover vindt u op onze website.



Belangrijk:

Als u keratoconus heeft, is het erg belangrijk dat u uw ogen regelmatig laat controleren.

Bij de oogarts:

- Om de progressie of stabilisatie van het hoornvlies vast te stellen is regelmatige controle noodzakelijk.
- Bij veranderingen aan de ogen kan een extra controle nodig zijn.

Bij de opticien, optometrist of contactlensspecialist:

- Voor de meest ideale kijkoplossing zijn zij de aangewezen personen om regelmatig uw ogen te controleren.

Het tijdig opsporen van progressie kan een behandeling tot een succes maken.

Contact met Oogziekenhuis Zonnestraal

Adressen

De adressen van onze locaties kunt u vinden op
www.oogziekenhuiszonnestraal.nl

Algemeen correspondentieadres

Postbus 206, 3800 AE Amersfoort
E-mail: info@oogziekenhuiszonnestraal.nl

Bij spoed

Neemt u contact met ons op via
088 877 77 77 (24 uur per dag).



Oogziekenhuis
Zonnestraal

