



Ervaringsverhaal keratoconus

Ongeveer drie jaar geleden kwam ik erachter dat mijn zicht verslechterde. Studiegenoten om mij heen waren ijverig aan het schrijven tijdens de colleges, maar ik had geen idee wat ze op dat scherm konden lezen. Ook het autorijden was soms een uitdaging want de verkeersborden waren voor mij niet altijd even goed te zien en de ondertiteling bij films was op een gegeven moment ook niet meer zichtbaar. Het gekke was dat mijn zicht wisselend was en bijna per dag kon verschillen. Wel had ik het idee dat mijn zicht achteruit ging en dus ben ik naar de opticien gegaan voor een onderzoek. Er kwam alleen niks uit de testresultaten omdat (wat later bleek), mijn ogen niet consistent waren en het lastig was dit te meten. Dus toen maar even afgewacht en in de gaten gehouden.

In de zomer van 2015 ging ik naar Rusland en had gehoord dat ze daar goede privéklinieken hadden waar je ook je ogen kon doormeten. Dat heb ik gedaan omdat ik toch wilde weten wat er aan de hand was. Met de meetgegevens ben ik terug in Nederland, naar de huisarts gegaan die mij doorverwees naar de keratoconus-specialist Dr. de Koning van Oogziekenhuis Zonnestraal. De meetgegevens uit Rusland waren erg bruikbaar en na nieuwe oogmetingen kon Dr. de Koning al zien dat mijn zicht achteruit gegaan was. Het was daarom van belang dat er snel een datum voor de crosslinking behandeling gepland werd om nog scherp zicht te kunnen realiseren.

Op de dag van de behandeling was ik wel een beetje zenuwachtig. Dr. de Koning en de optometrist hadden mij eerlijk voorbereid dat de behandeling heftig kon zijn. Eerst was mijn rechteroog aan de beurt. Mijn oog werd wel verdoofd, maar verder kreeg ik alles mee, erg vreemd. Door middel van de vitamine B druppels en ultraviolet belichting werd mijn hoornvlies versterkt. Tijdens de behandeling kreeg ik verschillende oogdruppels en was het erg onaangenaam om langdurig in het licht te kijken. Na de behandeling kreeg ik een donkere bril op en werd mij geadviseerd om te gaan slapen en bij te komen. Daarna was het een periode van consequent druppelen en de nazorg serieus nemen. Drie maanden later was mijn linkeroog aan de beurt. Dit was maar goed ook want in de herstelperiode is je zicht erg wazig en neemt je andere oog het over, best vermoeiend. In de tijd die daarop volgt, worden er regelmatig controles gedaan bij Oogziekenhuis Zonnestraal. Een jaar na de behandeling kan er gemeten worden of de keratoconus en het zicht stabiel is.

Gelukkig kan ik wel merken dat de crosslinking behandeling effect heeft gehad. Door mijn zicht te corrigeren met een bril, zie ik weer als vroeger. Niet alleen met autorijden kan ik de verkeersborden weer beter lezen, maar helemaal als Outdoor liefhebber geniet ik nu nog meer van de natuur. De landschappen zijn geen contouren meer, maar ik zie nu details; kleine vogels en duidelijke bomen. Er gaat een wereld voor mij open!

Ik heb altijd last gehad van hooikoorts en veel in mijn ogen gewreven, dit heeft mijn zicht mogelijk verslechterd. Mensen die merken dat hun zicht snel achteruit gaat, wil ik aanraden om het serieus te nemen, adequaat te handelen en een specialist te bezoeken. Als je de mogelijkheid hebt om je ogen te behandelen, doen! Je hebt maar één paar ogen, wees er voorzichtig mee!

Tom, 27 jaar.

